**[Санитарные правила и нормативы к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях - Продолжительность непрерывного применения технических средств на уроках](https://zeya-school4.ru/index.php/materialy/11-sanitarnye-pravila-i-normativy-k-usloviyam-i-organizatsii-obucheniya-v-obshcheobrazovatelnykh-uchrezhdeniyakh)**

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно следующей таблице.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Непрерывная длительность (мин), не более** | | | | | |
| **Просмотр** **статических** **изображений на** **учебных досках** **и экранах** **отраженного** **свечения** | **Просмотр** **телепередач** | **Просмотр** **динамических** **изображений на** **учебных досках** **и экранах** **отраженного** **свечения** | **Работа с** **изображением на** **индивидуальном** **мониторе** **компьютера** **и клавиатурой** | **Прослушивание** **аудизаписи** | **Прослушивание** **аудиозаписи** **в наушниках** |
| **1-2** | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| **3-4** | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| **5-7** | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| **8-11** | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |