**[Санитарные правила и нормативы к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях - Продолжительность непрерывного применения технических средств на уроках](https://zeya-school4.ru/index.php/materialy/11-sanitarnye-pravila-i-normativy-k-usloviyam-i-organizatsii-obucheniya-v-obshcheobrazovatelnykh-uchrezhdeniyakh)**

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно следующей таблице.

|  |  |
| --- | --- |
| **Классы** | **Непрерывная длительность (мин), не более** |
| **Просмотр****статических****изображений на****учебных досках****и экранах****отраженного****свечения** | **Просмотр****телепередач** | **Просмотр****динамических****изображений на****учебных досках****и экранах****отраженного****свечения** | **Работа с****изображением на****индивидуальном****мониторе****компьютера****и клавиатурой** | **Прослушивание****аудизаписи** | **Прослушивание****аудиозаписи****в наушниках** |
| **1-2** | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| **3-4** | 15  | 20  | 20  | 15  | 20  | 15  |
| **5-7** | 20  | 25  | 25  | 20  | 25  | 20  |
| **8-11** | 25  | 30  | 30  | 25  | 25 | 25  |